

## **Presse-Information**

**30.08.2023**

### **Effizientes und gesundes Krafttraining mit Sparkfield Core**

*Die elektrifizierte Maschine für Ganzkörpertraining auf kleinstem Raum*

Markgröningen – Sparkfield, ein aufstrebendes Start-up, definiert das gesunde Krafttraining neu. Auf der Zukunft Personal Europe in Köln vom 12. bis 14. September präsentiert das Unternehmen seine Lösung: Sparkfield Core, eine Trainingsmaschine, die effizientes und gesundes Krafttraining nahezu universell verfügbar macht. Ob in großen Firmen oder kleinen Kanzleien – diese Lösung findet überall ihren Platz.

### **Für eine gesunde Belegschaft und gestärktes Betriebliches Gesundheitsmanagement**

Besonders im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements überzeugt Sparkfield Core mit herausragenden Vorteilen. Als Inhouse-Lösung bietet das Gerät ein besonders niederschwelliges Angebot, das sich nahtlos in den Alltag von Mitarbeitern integrieren lässt. So wird die effektive Förderung der Gesundheit und Fitness der Mitarbeiter praktisch und unkompliziert ermöglicht.

### **Höchst effektiv und anpassbar**

Sparkfield Core ist nicht nur ein Trainingsgerät, sondern ein kollaborativer Partner für jeden Nutzer. Dank fortschrittlicher Robotertechnologie passt die Maschine die Bewegung präzise an die individuelle Anatomie an und gewährleistet so höchste Effektivität und Sicherheit. Diese einzigartige Kombination aus geführter Bewegung und flexibler Anpassung ermöglicht es Anfängern und Fortgeschrittenen gleichermaßen, ihre körperlichen Ziele optimal zu erreichen.

### **Vielseitiges Training mit modernem Komfort**

Sparkfield Core bietet eine breite Palette mit über 30 anerkannten Kraftübungen für alle Muskelgruppen. Egal ob Zug- oder Druckübungen im Stehen oder Sitzen – die Auswahl ist vielfältig und individuell gestaltbar. Ein großer Touchscreen ermöglicht eine intuitiv

gestaltete Menüführung. Neben der Einstellung des Trainingswiderstands lässt sich aus diversen sportwissenschaftlich anerkannte Trainingsmethoden auswählen.

### **Sicher, motivierend und platzsparend**

Die Sicherheit des Nutzers hat oberste Priorität: Sparkfield Core gewährleistet eine stabile Führung, sogar wenn der Nutzer bis zum sogenannten Muskelversagen trainieren möchte. Zusätzlich erhält der Nutzer Hinweise zur korrekten Übungsausführung, zum Beispiel mit eingeblendeten Videos. Durch eine individuelle Fortschrittsverfolgung und Trainingsvorschläge bleibt das Training stets motivierend und abwechslungsreich. Nicht nur die Trainingsqualität, sondern auch die Raumnutzung ist einzigartig. Sparkfield Core ermöglicht auf minimaler Fläche ein umfassendes Krafttraining, was es zur idealen Lösung für Unternehmen, kleine Fitnessstudios, Physiotherapeuten, Wohnkomplexe, Hotels und mehr macht.

### **Innovative Funktionen von Sparkfield Core:**

- **Integriertes Onboarding:** Erfasst präzise biometrische Daten und Kraftdaten der Nutzer, um eine personalisierte Trainingserfahrung zu ermöglichen.
- **Dynamische Aktualisierungen:** Übungen und Funktionen werden als Apps dynamisch aktualisiert, um anhaltende Motivation sicherzustellen.
- **Virtueller Trainer:** Unterstützt bei der Planung, Auswertung und gibt Hinweise zu Übungen, um optimale Ergebnisse zu erzielen.
- **Vielseitigkeit:** Die Vielseitigkeit von Sparkfield Core sorgt für minimalen Betreuungsaufwand und optimale Skalierbarkeit.
- **Geeignet für verschiedene Körpergrößen:** Sparkfield Core ist für Nutzer von 155 - 200 cm Körpergröße geeignet.

*Für weitere Informationen und Produktpräsentationen besuchen Sie uns auf der Zukunft Personal Europe, Köln Messe, 12.-14.09.2023, Halle 5.1, Stand P15.*

### **Kontakt:**

Mattias Hallor

E-Mail: [mattias.hallor@sparkfield.de](mailto:mattias.hallor@sparkfield.de)

Telefon: 0152-24639260

[www.sparkfield.de](http://www.sparkfield.de)

### **Material (Bilder, Logo etc.)**

Digital verfügbar unter: [www.sparkfield.de/press](http://www.sparkfield.de/press)